**Carte MARS 2020**

**FORMULE : salade ou plat + dessert ou boisson 8,50 €**

|  |  |
| --- | --- |
| **SALADE – 7,00€** | **PLAT – 7,00 €** |
| **Lentille** (salade, tomate, lentilles, grenade, noisette, féta)  **Orientale** (salade, tomate, taboulé libanais, poulet aux épices sauce blanche, tartare de légumes, pain libanais)  **Végé** (salade, tomate, légumes croquants, falafel, houmous)  **César** (salade, tomate, poulet grillé, parmesan, croutons) **Equilibre** (salade, tomate, épeautre, quinoa noir, brisure de légumes croquants, mélange de graine) | Plat du jour : [Rendez-vous sur note site](https://www.macuisinevosenvies.com/)  Poisson, risotto d’épeautre, légumes  Haché frais, légumes rôtis et purée  Echine de porc confit purée légumes  Poulet à l’indienne au tandoori, riz  Bœuf aigre douce, nouilles et légumes |
| **DESSERT – 2,50 €** | **BOISSON – 1,50 €** |
| Fromage blanc miel au muesli  Salade de fruits  Ganache chocolat mousse de spéculoos  Compote au spéculoos ou nature  Cheesecake au citron | Eau  Perrier  Coca-Cola, Coca Zéro  Oasis  Limonade |
| **CROQUE + SALADE – 6,00 €** | **WRAP + SALADE – 6,00 €** |
| **Cottage** (salade, tomate, jambon cru, chèvre, miel)  **Poulet** (salade, tomate, oignons confits, émincés de poulet, sauce blanche)  **Brie** (brie, tomate, oignons confit, bacon grillé) | **Poulet** (salade, tomate, oignons confits, émincés de poulet, sauce blanche)  **Brie** (brie, tomate, oignons confit, bacon grillé)  **Libanais** (salade, tomate, houmous, fallafel, sauce fromage frais menthe) |
| **SANDWICH PITA – 7,00 €** | **BURGER + SALADE – 7,50 €** |
| **Brie** (brie, tomate, oignons confit, bacon grillé)  **Poulet** (Salade, tomate, oignons confits, émincé de poulet, sauce blanche)  **Libanais** (salade, tomate, houmous, fallafel, sauce fromage frais menthe) | **Classique** (salade, tomate, oignons confits, steak, cheddar, sauce burger)  **Texan** (salade, tomate, oignons confits, steak aux épices tex, lard croustillant, cheddar)  **California** (salade, tomate, oignons confits, steak, poitrine fumée, cheddar, sauce barbecue)  **Samouraï** (salade, tomate, oignons confits, steak, cheddar, sauce samouraï) |
| **PLATEAUX REPAS – 17,00 €** |  |
| **Gourmandise**  Salade lentille  Pâte au saumon à l’aneth  Fromage  Salade de fruits | **Plaisir**  Salade crudité  Poulet coco curry, riz  Fromage  Salade de fruits |
| **Estival**  Salade gourmande  Bœuf aigre douce, nouilles et légumes  Fromage  Salade de fruits | **Océan**  Salade Végé  Poisson en croute de tomate, riz légumes  Fromage  Salade de fruits |
| **LUNCH BOX – A partir de 25 €** | |
| [**Rendez-vous sur notre site internet**](https://www.macuisinevosenvies.com/box-plaisir) |  |

Commande en ligne : [Sur notre site internet](https://www.macuisinevosenvies.com/online-ordering)

Ou par mail : macuisinevosenviesgmail.com ou par tél : 04.88.29.39.39

Les commandes doivent être passées avant 10H30 le matin pour une livraison le midi.

Les commandes de plateaux repas et lunch box doivent être passées la veille. Merci.